

# 科学的介護プログラム、それは、「自立支援介護」。

私たちが提供する科学的理論に基づいた介護プログラムは、カラダの根底を整え、ココロの元気を取り戻すことができます。皆様が自分らしく、上質な暮らしをお過ごし頂けるよう全力でサポートしてまいります。

社会福祉法人・梅の樹会は、開設当初より、地域福祉の担い手として高齢者福祉事業を地域と共に歩んでまいりました。介護保険の制度改正、自立支援法が施行され、福祉を取り巻く環境は一段と厳しくなりましたが、これからは、お客様一人ひとりのニーズに合った価値あるサービスを提供する施設が選ばれる時代です。その為、私たちは、「選ばれる施設」という理念の下、様々なサービスと質の向上を目指しています。

## ごあいさつ

お気軽に体験見学会へお越しください。

説明を聞いたり資料を見ても、スタッフの想いや利用する場所の雰囲気までは伝わりにくいものです。フラワープラムでは「デイサービス」を実際に見て、実感していただくための体験見学会を実施しております。

事前のご予約は不要です。

スタッフ一同、笑顔でお待ちしていますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

## アクセス [駐車場完備]

JR 青梅線羽村駅下車・4.8km タクシー 12分  
JR 八高線箱根ヶ崎駅下車・2.5km タクシー 6分  
圏央道青梅 ICより2km 車5分、岩蔵街道沿い



# 健康で豊かな生活の実現を デイサービス



## ●自立支援介護

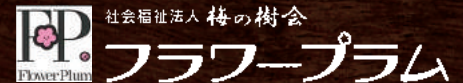
国際医療福祉大学大学院の竹内孝仁教授の監修のもと、「水分摂取・栄養・自然排便・運動」の重要性に着目し、ご本人の体調を整え、活動性を上げることで体力を回復し、意欲や活力を取り戻すことによって自立を支える取り組み。



〒190-1231 東京都西多摩郡瑞穂町大字長岡長谷部 83 番地 1

Tel. 042-556-5755

<http://www.flowerplum.jp/>



# 自立支援型 デイサービス 9:15~16:30

## 標準サービス



## ココロとカラダの元気につながる介護

# 「できない」を「できる！」に変える

科学的介護とリハビリで、“できない”を“できる”に変える自立支援型デイサービスです。フラワープラムの介護は、「単なるお世話介護」ではありません。学術的な裏付けのある介護から日常生活に直結するリハビリテーションまで、「結果につながる介護」をご提供します。

## 選べるリハビリテーション

退院後のリハビリから介護予防、痛みの軽減から体力アップまで目的はいろいろ。選べる4つの基本プランから、理学療法士がお一人おひとりの違うリハビリニーズに幅広くお応えします。

### 健康増進プラン

基本  
ケア  
タイプ別  
リハビリ

#### 活力のある健康的なカラダづくりに

健康状態の維持・向上を目的としたプランです。個別リハビリと選べる健康プログラムで効果的な運動をおこないます。

### 介護予防プラン

基本  
ケア  
タイプ別  
リハビリ

#### 体力アップと動きやすいカラダづくりに

転倒予防と体力アップを目的としたプランです。個別リハビリと選べるアクティビティによって、活動量を増やします。

### 整形疾患プラン

基本  
ケア  
タイプ別  
リハビリ  
福祉用具  
選定  
住環境  
評価

#### 主に骨折・変形性関節症の方に

痛みの軽減を目的としたプランです。物理療法による痛みのケアと運動療法により痛みが生じにくいカラダをつくります。

### 中枢疾患プラン

基本  
ケア  
タイプ別  
リハビリ  
福祉用具  
選定  
住環境  
評価

#### 主に脳卒中・脊髄疾患・神経難病の方に

筋のこわばりの改善と生活動作の向上を目的としたプランです。徒手訓練と動作訓練で“自宅のできる”を叶えます。

## 豊富なアクティビティ

豊富な活動プログラムからご自分にあったものを選んで参加していただけます。楽しく無理なく活動量を増やし、“できる”につなげていきます。

### ●歳時記で楽しむ季節の活動

1. おでかけプラン (ドライブ・散歩・買物・花見)
2. おやつづくり (旬の野菜・果実で手作りおやつ)
3. 飾り付け製作 (季節行事の飾り付け製作)
4. 恒例行事 (節分・ひな祭り・花見・茶摘み・交流活動)

### ●大人の文化活動

1. 囲碁・将棋
2. 書道教室
3. 絵手紙教室
4. 陶芸教室

### ●専用施設による健康づくり

1. 足湯 (足元からの健康づくり)
2. カラオケルーム (口元からの健康づくり)
3. 認知症予防プログラム (頭部の健康づくり)

### ●専門スタッフによる健康づくり

1. 健口教室 (看護師による口腔機能向上)
2. 食楽生活 (管理栄養士による栄養改善)
3. 生活リハビリ (理学療法士による生活動作リハビリ)
4. 外出リハビリ (介護職による屋外歩行リハビリ)



個別リハビリメニュー



陽のあたるテラス

## フラワープラムの「介護へのこだわり」

## 自立支援介護とは…



水分摂取量



運動量



排便リズム



食事量

4つの基本ケア

国際医療福祉大学大学院の竹内孝仁教授が提唱する介護プログラムです。「水分摂取・栄養・自然排便・運動」の重要性に着目し、ご本人の体調を整え、活動性を上げることで体力を回復し、意欲や活力を取り戻すことによって自立を支える介護です。

課題

目標・計画

実践

個別にヒアリングを 4つの基本ケア項目 お過ごしいただく申  
おこない、取り組むべ について個別に目標 で基本ケアを実践し  
き課題を確認します。 値を設定します。 ます。

## 結果につながる介護

個別データと症状を分析し、どこが良くなり、どこに課題が残っているかの確認をおこないます。

必要に応じて目標値を見直し、継続的に基本ケアを実践します。

## —— ご利用者様の声 ——

- 長年苦しんでいた便秘が治って元気になりました！
- 膝痛が軽くなり、家事ができるようになりました！
- デイサービスに行くとよく眠れます！
- もっと早くフラワープラムに来ればよかった！
- ここに来るのがとても楽しみです！